



Polocko g. 12, 01204, Vilnius  
Tel. 8-5 271 1244

El. paštas [info@vvsb.lt](mailto:info@vvsb.lt)

[www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt)



Informacija  
tėveliams

Vaikų užkrečiamųjų ligų grupei priklauso tos ligos, kuriomis dažniausiai sergama vaikystėje: tymai, raudoniukė, skarlatina, epideminis parotitas, vėjaraupiai, kokliušas, gripas, ūminės kvėpavimo takų infekcijos, meningokinė infekcija, pneumokokinė infekcija, rotavirusinė infekcija ir pan. Jos greitai plinta kolektyvuose ir dauguma vaikų yra imlūs šioms infekcijoms. Vyrauja nuomonė, kad išleidus vaiką į darželį, prasideda įvairūs infekciniai susirgimai.

## Jeigu nori ką pakeisti, pradėk nuo savęs!

**Jeigu pastebėjote, kad jūsų „darželinukas“ turi simptomų:**

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ☹ karščiuoja         | ☹ kosi               |
| ☹ skundžiasi skausmu | ☹ sloguoja           |
| ☹ viduriuoja         | ☹ turi utėlių/glindų |
| ☹ vemia              |                      |

**STOP**

~~Vaikų darželis~~

**Šitaip elgdamiesi, Jūs užtikrinsite, kad Jūsų vaikas:**

- ☀ Greičiau pasveiks, nes likdamas savo namų erdvėje jausis geriau ir gijimo procesas bus greitesnis.
- ☀ Nepatirs streso, nes sergantis vaikas yra labiau pažeidžiamas, todėl būdamas ne namų aplinkoje tampa irzlesnis nei apsuptas artimųjų žmonių.
- ☀ Bus suteikta tinkama medicininė pagalba, nes Jūs likdamas namuose su vaiku ar suteikdamas jam kitą individualią priežiūrą laiku pastebėsite rimtesnius vaiko sveikatos sutrikimus, bei išvengsite sunkios infekcinės ligos eigos ar rimtų komplikacijų.

- ☀ Neužkrės kitų vaikų ir ligos plitimas kolektyve bus laiku sustabdytas.
- ☀ Prisidės prie saugios ir sveikos aplinkos kūrimo darželyje.

### **Kaip galiu apsaugoti savo vaiką?**

- ! Laiku paskiepyti savo vaikus pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių bei rekomenduojamomis valstybės nekompensuojamomis vakcinomis.
- ! Formuoti vaiko rankų higienos įgūdžius, nes tai pagrindinė profilaktikos priemonė, mažinanti infekcijų plitimo riziką. Plauant rankas muilu, nuo jų pašalinama 95 proc. žmogui patogeninių bakterijų ir virusų.
- ! Užtikrinti tinkamą vandens ir maisto apsaugą: maisto ruošimui naudoti tik švarų vandenį, tinkamai temperatūra apdoroti maistą, gaminant nesumaišyti žalių produktų su pagamintais, plauti daržoves, vaisius, uogas, maisto paruošimui naudojamą inventorių.
- ! Reguliariai vėdinti namus.
- ! Vengti kontakto su sergančiais.

