

# ŪMINĖS ŽARNYNO INFEKCIJOS

Ūminė žarnyno infekcija (toliau - ŪŽI) - ūminė infekcija, kurią gali sukelti virusai, bakterijos, parazitai. ŪŽI užsikrečiama per aplinką, užterštą maistą ar vandenį, po kontakto su užkrato nešiotu.

## SIMPTOMAI



Sergant ŪŽI dažniausiai pasireiškia tokie simptomai:

- viduriavimas;
- pykinimas;
- vėmimas;
- pilvo skausmas;
- galvos skausmas;
- karščiavimas;
- šaltkrėtis;
- silpnumas;
- galvos svaigimas ir kt.

## PREVENCIJA



- Taikomos nespecifinės profilaktikos priemonės: rankų higiena, nuolatinis valymas ir dezinfekcija, sergančių vaikų izoliavimas. Rankų higiena - pagrindinė nespecifinės profilaktikos priemonė, mažinanti virusinių žarnyno infekcijų plitimo riziką. Nuolatiniam patalpų valymui pakanka naudoti šiltą vandenį ir neutralias buitines valymo priemones. Protrūkio metu paviršiai valomi ir dezinfekuojami dažniau nei paprastai rekomenduojama. Ypatingas dėmesys skiriamas didžiausio užterštumo patalpoms ir paviršiams - tualetams, durų rankenoms, laiptų turėklams.

## UGDYMO ĮSTAIGOS VEIKSMAI SIEKIANT SUVALDYTI ŪŽI PLITIMĄ

- Pastebėjus galimus ŪŽI požymius susirgusįjį izoliuoja, praneša vaiko tėvams ir rekomenduoja kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą.
- Konsultuojasi ir teikia informaciją NVSC (ir VMVT jei įtariamas bakterinės kilmės žarnyno infekcijos protrūkis) ugdymo įstaigoje nustatčius / įtarus ŪŽI protrūkį.
- Bendradarbiauja su NVSC siekiant išsiaiškinti sąlytį su sergančiais turėjusius asmenis (protrūkio stebėjimui, tikslinių tyrimų organizavimui).
- Informuoja sąlytį turėjusius asmenis (apie nustatytus susirgimus ŪŽI bei galimas profilaktikos priemones namų aplinkoje. Pateikiant informaciją tėvams, būtina atkreipti jų dėmesį į nustatytą susirgimą vaiko lankomoje grupėje, supažindinti su pirmaisiais ligos požymiais, kad pastebėjus juos, vaikas nebūtų vedamas į darželį ir laiku būtų kreipiamasi medicininės pagalbos).
- Vadovaujantis Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. gruodžio 5 d. įsakymu Nr. V-946 „Dėl Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, nuostatomis, švietimo institucijose vykdomas nuolatinis valymas ir dezinfekcija.