

# VĖJARAUPIAI

Vėjaraupiai yra ūminė virusinė liga. Užsikrečiama nuo sergančiojo vėjaraupiais, kai sergantysis kosti, čiaudo ar net kalba. Galima užsikrėsti ir tiesiogiai per odą, liečiant bėrimus. Virusas yra itin lakus, gali pasklisti po visą pastatą, tačiau jautrus ultravioletiniams spinduliams, lauke greitai žūva, todėl užsikrečiama tik uždarose patalpose.

## SIMPTOMAI



- Pirmieji ligos simptomai atsiranda praėjus 2 – 3 savaitėms po užsikrėtimo. 1 – 2 ligos dieną pasireiškia tokie simptomai: nedidelis silpnumas, apetito pablogėjimas, nedidelė temperatūra.
- Vėliau pradeda berti dėmelėmis, kurios virsta pūslelėmis, prisipildžiusiomis skaidraus skysčio. Išbėrimui būdinga kaita: iš pradžių atsiranda rausva dėmelė, vėliau – iškilimas, tuomet susidaro pūslelė su skaidriu skysčiu, kuriai džiūvant, susidaro šašas. Beria bangomis kas 1–2 dienas, todėl viename plote galima pamatyti visų stadijų išbėrimo elementus. Išbertas vietas labai stipriai niežti.

## PREVENCIJA



- Vėjaraupių profilaktikai vartojami gyvieji atenuoti skiepai. Siekiant užtikrinti optimalią apsaugą nuo vėjaraupių, vaikams ir suaugusiems reikia gauti 2 vakcinų dozes. Ši vakcina nėra įtraukta į planinį skiepų kalendorių.
- Asmenys turėję sąlytį su vėjaraupių atveju, po paskutinio kontakto 21 dieną turėtų stebėti savo sveikatą, o pasireiškus pirmiesiems ligos požymiams nedelsiant kreiptis į savo šeimos gydytoją. Inkubacinio periodo metu izoliacija sąlytį turėjusiems asmenims nėra taikoma.

## UGDYMO ĮSTAIGOS VEIKSMAI SIEKIANT SUVALDYTI VEJARAUPIŲ PLITIMĄ

- Pastebėjus galimus vėjaraupių požymius susirgusįjį izoliuoja, praneša vaiko tėvams ir rekomenduoja kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą.
- Konsultuojasi ir teikia informaciją NVSC ugdymo įstaigoje nustatčius vėjaraupių protrūkjį.
- Bendradarbiauja su NVSC siekiant išsiaiškinti sąlytį su sergančiais turėjusius asmenis (protrūkio stebėjimui).
- Informuoja sąlytį turėjusius asmenis (apie nustatytus susirgimus vėjaraupiais bei galimas profilaktikos priemones namų aplinkoje. Pateikiant informaciją tėvams, būtina atkreipti jų dėmesį į nustatytą susirgimą vaiko lankomoje grupėje, supažindinti su pirmaisiais ligos požymiais, kad pastebėjus juos, vaikas nebūtų vedamas į darželį ir laiku būtų kreipiamasi medicininės pagalbos).
- Vadovaujantis Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. gruodžio 5 d. įsakymu Nr. V-946 „Dėl Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, 5 punktu, švietimo institucijose atveju grupėse vykdomas nuolatinis valymas ir dezinfekcija.