

  
 Tvirtinu:  
 Eglė Varniēna

1 savaitē  
 Pirmadienis  
 Lopšelis

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa (g)	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģetinė vērtē, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkiu grūdu dribsniū košē su avižu ģerimū (augalinis) (tausoģantis)	Kr-006	150	3,72	1,26	28,81	141,30
Pilno grūdo ruginēs duonos sumuštinis su sviestu 82%, varškēs sūriu 13% ir pomidorais (tausoģantis)	U-025	20/3/20/15	5,59	5,37	11,90	118,28
Sezoniniai vaisiai		80	0,30	0,30	10,40	46,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,61</b>	<b>6,93</b>	<b>51,11</b>	<b>305,58</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa (g)	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģetinė vērtē, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lēšiu sriuba (augalinis) (tausoģantis)	Sr-026	150	5,79	2,60	21,73	128,67
Piln grūdo ruginē duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Kiaulienos maltinis (tausoģantis)	K-010	60	15,27	4,14	2,73	108,65
Perlinēs kruopos su daržovēmīs (augalinis) (tausoģantis)	Gr-020	80	2,86	2,53	22,11	122,20
Morku salotas su zezamo sēklomis (augalinis)	S-015	60	1,08	3,72	0,61	59,94
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>26,65</b>	<b>13,32</b>	<b>60,87</b>	<b>483,70</b>

**Vakariēnē 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa (g)	Patiekalo maistinė vērtē, g			Enerģetinė vērtē, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškēģiai	V-004	120	19,67	18,17	28,85	311,72
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,00	0,80	1,30	16,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
<b>Iš viso:</b>			<b>20,83</b>	<b>19,13</b>	<b>35,35</b>	<b>350,60</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,09</b>	<b>39,38</b>	<b>147,33</b>	<b>1139,88</b>





Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

1 savaitė  
Antradienis  
Lopjėlis

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su avių gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-008,1	150	3,72	0,95	27,48	133,32
Grūdėta varškė 5%		80	9,60	5,60	2,20	97,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,72</b>	<b>6,95</b>	<b>42,68</b>	<b>287,72</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis)	Sr-020	150	7,33	3,82	11,46	111,21
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kalakutienos ir grikių troškiny (tausojantis)	P-008	180	19,17	4,72	24,1	215,55
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	S-021	80	2,72	5,08	7,05	84,81
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>31,31</b>	<b>13,97</b>	<b>58,90</b>	<b>489,51</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	Ki-005	100	12,08	13,10	3,03	178,42
Juoda duona su saulėgrąžomis		30	2,40	2,70	12,30	83,00
Pjaustyti agurkai (augalinis)	D-003	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,88</b>	<b>15,90</b>	<b>16,48</b>	<b>268,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,91</b>	<b>36,82</b>	<b>118,06</b>	<b>1045,75</b>



1 savaitė  
Trečiadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-007	150	3,09	0,84	34,57	139,50
Duona su sviestu 82% su pomidoru (tausojantis)	U-012	30/5/20	2,66	6,84	13,13	124,72
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,15</b>	<b>8,08</b>	<b>60,70</b>	<b>321,22</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-003	150	1,49	2,15	12,51	74,87
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kepta vištienos blauzdelė orkaitėje	P-027	90	14,22	8,24	0,72	166,66
Virti ryžiai (augalinis) (tausiojantis)	Gr-006	80	2,07	0,18	22,95	95,94
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-002	100	1,10	0,15	3,75	20,75
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>21,09</b>	<b>12,57</b>	<b>56,37</b>	<b>450,74</b>

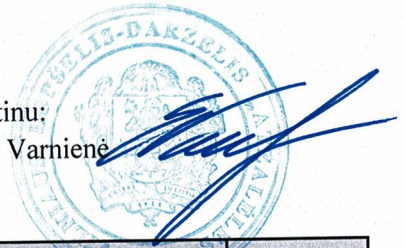
**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M-010	100	8,14	11,75	43,30	302,77
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	Pž-005	50	0,60	0,21	9,62	42,75
Pienas 2,5%	G-002	150	5,10	3,80	7,40	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,84</b>	<b>15,76</b>	<b>60,32</b>	<b>429,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,08</b>	<b>36,41</b>	<b>177,39</b>	<b>1201,48</b>



1 savaitė  
Ketvirtadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su ryžių gėrimu ir trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	Kr-002	150/15	3,09	0,69	33,43	155,84
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,83</b>	<b>5,25</b>	<b>46,50</b>	<b>271,84</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-014	150	2,47	2,38	20,59	113,27
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena su kiauliena	D-012	145	12,34	3,96	38,22	248,89
Grietinė 30%		25	0,60	7,90	0,80	73,00
Morkų lazdelės (augalinis)	D-002	100	1,00	0,20	8,70	40,60
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>18,50</b>	<b>14,79</b>	<b>84,60</b>	<b>553,70</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	V-001	120	16,85	12,42	19,35	242,41
Trintų uogų ir jogurto padažas (tausojantis)	Pž-005	30	1,72	0,81	3,23	23,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/ uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
<b>Iš viso:</b>			<b>18,73</b>	<b>13,39</b>	<b>27,78</b>	<b>288,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,06</b>	<b>33,43</b>	<b>158,88</b>	<b>1114,06</b>



1 savaitė  
Penktadiens  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimų (augalinis) (tausojantis)	Kr-001	150	4,40	2,57	25,60	143,14
Pilno grūdo batonas su sviestu 82% (tausojantis)	U-009	30/5	2,40	5,45	15,61	121,09
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,20</b>	<b>8,42</b>	<b>54,21</b>	<b>321,23</b>

**Pietūs 11.30 val.**

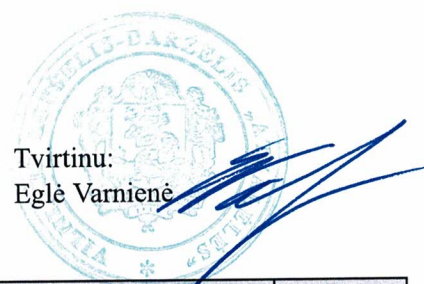
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	Sr-010	150	2,30	6,10	14,78	121,44
Viso grūdo batono skrebučiai		20	1,58	0,90	10,38	55,94
Orkaitėje kepti lašišų-lydekų kotletai (tausojantis)	Ž-008	70	16,36	11,28	2,49	176,69
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	80	2,26	2,12	16,68	94,67
Pekino kopūstų porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-012	100	1,42	6,29	4,50	80,22
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>23,97</b>	<b>26,72</b>	<b>49,52</b>	<b>532,20</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M-015	150	13,82	9,77	42,44	312,96
Braškinis kefyro kokteilis	G-009	100	2,55	1,66	11,21	70,02
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,37</b>	<b>11,43</b>	<b>53,65</b>	<b>382,98</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,54</b>	<b>46,57</b>	<b>157,38</b>	<b>1236,41</b>



2 savaitė  
Pirmadienis  
Lopšelis



Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su aviųž gėrimų (tausojantis) (augalinis)	Kr-005	150	3,69	1,47	28,08	140,24
Grikių traputis su tepamuoju sūriu (tausojantis)	U-028	35	4,72	4,62	14,86	121,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,81</b>	<b>6,49</b>	<b>55,94</b>	<b>318,44</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-015	150	5,37	2,36	20,64	124,91
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K-002	180	22,18	6,10	30,24	264,6
Kopūstų morkų salotos (augalinis)	S-009	80	1,05	3,24	6,51	58,71
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>30,69</b>	<b>12,05</b>	<b>73,68</b>	<b>526,16</b>

**Vakariė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	M-001	90	5,71	4,67	32,94	189,19
Trintos šviežios/šaldytos uogos (augalinis)	Pž-005	35	0,30	0,14	6,46	28,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		40	0,2	0,2	5,2	22,88
<b>Iš viso:</b>			<b>6,17</b>	<b>4,97</b>	<b>44,60</b>	<b>240,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,67</b>	<b>23,51</b>	<b>174,22</b>	<b>1084,90</b>



2 savaitė  
Antradienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su avižų gėrimu ir saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	Kr-006	150/3	4,40	2,73	29,46	159,81
Natūralus jogurtas 2,5% su pagardais		100	4,44	1,22	7,42	58,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			9,24	4,35	49,88	274,81

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausiojantis) (augalinis)	Sr-007	150	1,29	2,25	10,45	67,08
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kalakutienos maltinukas (tausojantis)	P-019	60	15,95	4,97	4,39	125,57
Bulvių košė (tausiojantis)	Gr-012	80	2,26	2,12	16,68	94,67
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-004	100	2,00	0,30	7,20	39,50
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			23,71	11,49	55,16	419,34

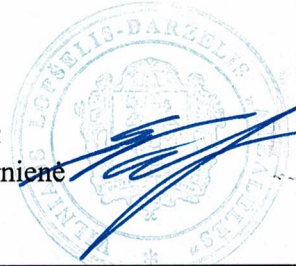
**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kietųjų kviečių makaronai su vištiena, grietinėle ir konservuotais kukurūzais (tausojantis)	M-012	140/50	14,30	8,33	32,38	264,14
Trapučiai		20	2,20	0,30	15,00	72,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
<b>Iš viso:</b>			16,66	8,79	52,58	359,02
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,61</b>	<b>24,63</b>	<b>157,62</b>	<b>1053,17</b>



2 savaitė  
Trečiadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr-004	150	5,92	6,54	33,87	216,82
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,66</b>	<b>11,10</b>	<b>46,94</b>	<b>332,8</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	Sr-011	150	2,12	6,1	15,49	118,16
Viso grūdo batono skrebučiai		20	1,58	0,90	10,38	55,94
Kapotos vištienos kepsniukas	P-008	80	21,34	10,51	5,92	203,13
Virti makaronai (tausojantis)	Gr-018	80	4,39	3,52	16,94	117,03
Daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-019	80	1,01	3,70	3,04	49,78
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>30,49</b>	<b>24,76</b>	<b>52,46</b>	<b>547,28</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojantis)	D-021	120	2,97	6,17	26,83	174,66
Ekologiškas kefyras 2,5%	G-003	150	5,10	3,80	7,40	84,00
Pjaustyti agurkai	D-003	50	0,40	0,10	1,15	7,10
<b>Iš viso:</b>			<b>8,47</b>	<b>10,07</b>	<b>35,38</b>	<b>265,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,62</b>	<b>45,93</b>	<b>134,78</b>	<b>1145,86</b>



2 savaitė  
Ketvirtadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-003	150	4,59	0,88	27,59	135,90
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) agurkais ir pomidorais (tausojantis)	U-019	20/3/10/5/5	4,03	5,32	10,89	107,5
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0,32	10,40	45,7
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,94</b>	<b>6,52</b>	<b>48,88</b>	<b>289,19</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr-004	150	3,2	2,27	17,01	100,79
Grietinė		5	0,12	1,50	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Grietinėleje troškinta kalakutiena (tausojantis)	P-011	110	24,27	9,22	5,59	202,5
Virtos bulgur kruopos (tausojantis)	Gr-013	80	2,83	2,76	17,37	105,41
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-001	50	0,45	0,10	1,61	9,10
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>32,96</b>	<b>16,20</b>	<b>58,02</b>	<b>510,24</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V-003	120	16,47	7,82	25,27	233,4
Grietinės-sviesto padažas	Pž-001	15	0,29	7,13	0,32	62,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
<b>Iš viso:</b>			<b>16,92</b>	<b>15,11</b>	<b>30,79</b>	<b>318,50</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,82</b>	<b>37,83</b>	<b>137,69</b>	<b>1117,93</b>



2 savaitė  
Penktadiens  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-009	150	5,31	1,77	31,22	161,9
Batonas su sviestu 82% virtais kiaušiniiais ir pomidorais	U-022	30/5/20/20	5,06	7,83	16,57	156,99
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			10,37	9,60	47,79	318,97

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	Sr-022	150	1,95	2,19	15,05	87,27
Žuvies apkepas (tausojantis)	Ž-004	90	14,82	11,05	6,41	184,5
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	80	2,26	2,12	16,68	94,67
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-007	80	2,39	3,83	4,82	62,97
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			21,47	19,22	43,65	432,98

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su varškės įdaru	M-021	90	10,52	9,36	37,92	269,04
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
<b>Iš viso:</b>			16,02	13,56	58,32	410,04
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			47,86	42,38	149,76	1161,9



3 savaitė  
Pirmadienis  
Lopšelis



Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-008.1	150	3,72	0,95	27,48	133,32
Trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,50</b>	<b>2,18</b>	<b>51,36</b>	<b>246,77</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-009	150	2,08	2,29	14,79	87,64
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K-010	60	15,33	4,01	3,83	112,46
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Gr-005	80	3,53	0,87	19,40	100,00
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	S-010	100	1,00	3,28	6,57	59,02
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>24,15</b>	<b>12,30</b>	<b>61,03</b>	<b>451,64</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr-025	130	4,03	4,29	13,27	107,81
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82%, varškės sūriu 13% ir pomidorais (tausojantis)	U-025	20/3/35/15	8,61	7,32	12,44	150,05
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		80	0,32	0,32	10,40	45,76
<b>Iš viso:</b>			<b>12,96</b>	<b>11,93</b>	<b>36,11</b>	<b>303,62</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,61</b>	<b>26,41</b>	<b>148,50</b>	<b>1002,03</b>



3 savaitė  
Antradienis  
Lopšelis



Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-001	150	4,40	2,57	25,60	143,14
Pieno 2,5% kokteilis su bananais ir braškėmis (tausojantis)	U-037	180	4,37	2,85	19,51	121,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
<b>Iš viso:</b>			9,17	5,82	58,11	321,26

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų batatų sriuba (tausojantis)	Sr-025	100	1,21	5,31	7,37	82,27
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai (tausojantis)	Ž-007	70	11,87	17,59	0,03	205,92
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	Gr-006	80	2,07	0,18	22,95	95,94
Burokėlių ananasų salotos (augalinis)	S-006	80	1,04	3,56	11,59	82,34
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			18,28	26,99	58,23	544,41

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai (tausojantis)	Gr-018	80	4,39	3,52	16,94	117,03
Virtos kalakutienos dešrelės (a. r.)	P-030	60	7,02	11,34	0,28	131,22
Agurkas (augalinis)	D-014	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			11,81	14,96	18,37	255,35
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			39,26	47,77	134,71	1121,02



3 savaitė  
Trečiadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė

**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kuskuso kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Kr-010.1	150	4,50	1,72	27,33	142,43
Grikių traputis su tepamuoju sūriu (tausojantis)	U-028	30	3,69	3,67	11,30	92,53
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,59</b>	<b>5,79</b>	<b>51,63</b>	<b>291,96</b>

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos frikadelių sriuba (tausiojantis)	Sr-020	150	7,4	2,98	18,42	130,71
Bulvių plokštainis su kiauliena	D-005	150	13,98	5,8	28,93	256,20
Grietinė 30%		25	0,60	7,90	0,80	73,00
Morkų lazdelės (augalinis)	D-002	100	1,00	0,20	8,70	40,60
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			<b>23,03</b>	<b>16,91</b>	<b>57,54</b>	<b>503,75</b>

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaniliniai blynai	M-008	100	6,50	9,21	35,08	240,84
Braškių uogienė	Pž-008	25	0,10	0,00	12,50	50,40
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,60</b>	<b>9,21</b>	<b>47,58</b>	<b>291,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,22</b>	<b>31,91</b>	<b>156,75</b>	<b>1086,95</b>



3 savaitė  
Ketvirtadienis  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Ki-01	100	11,78	13,04	1,80	171,76
Šviesi duona su sviestu 82%	U-011	35/5	1,89	4,38	19,01	118,03
Konservuoti žirneliai	Pr-001	30	1,46	0,06	4,74	19,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			15,53	17,88	38,55	365,99

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-027	150	2,78	2,32	21,76	118,59
Grietinė		5	0,12	1,50	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Vištienos maltinukas (tausojantis)	P-007	60	17,96	3,94	3,24	120,28
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	80	2,26	2,12	16,68	94,67
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-001	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			26,11	10,43	61,32	444,26

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaeškės pudingas (tausojantis)	V-002	120	16,85	12,42	19,35	242,41
Trintos šviežios/šaldytos uogos (augalinis) (tausojantis)	Pž-004	35	0,30	0,14	6,46	28,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
<b>Iš viso:</b>			17,31	12,72	31,01	293,52
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			58,95	41,03	130,88	1103,77



3 savaitė  
Penktadiens  
Lopšelis

Tvirtinu:  
Eglė Varnienė



**Pusryčiai 8.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	Kr-004	150	5,81	6,48	32,84	211,71
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			11,55	11,04	45,91	327,71

**Pietūs 11.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-005	150	1,72	2,21	12,4	75,92
Grietinė 30%		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Vištienos kalakutienos kukuliai (tausojantis)	P-008	60	15,66	4,3	3,22	114,60
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,31
Daržovių salotos su alivuogių aliejumi (augalinis)	S-019	100	1,36	4,46	4,03	61,34
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
<b>Iš viso:</b>			23,69	15,84	56,31	463,71

**Vakarienė 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vegetariškas ryžių ir daržovių plovas (augalinis) (tausojantis)	Kr-025	160	3,43	4,26	29,89	171,66
Agurkas	D-014	100	0,80	0,20	2,30	14,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			4,23	4,46	32,19	185,66
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			39,47	31,34	134,41	977,08