

1 savaitė
Pirmadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-006	200	4,97	1,68	37,75	186,41
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82%, varškės sūriu 13% ir pomidorais (tausojantis)	U-025	20/3/35/15	8,61	7,32	12,44	150,05
Sezoniniai vaisiai		80	0,30	0,30	10,40	46,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,88	9,30	60,59	382,46

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-026	150	5,79	2,60	21,73	128,67
Piln grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K-010	80	20,68	4,80	2,84	136,62
Perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Gr-020	100	3,50	2,64	27,08	146,20
Morkų salotos su zezamo sėklomis (augalinis)	S-015	100	1,94	6,01	9,51	98,40
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			33,56	16,38	74,85	574,13

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	V-004	120	19,67	18,17	28,85	311,72
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,00	0,80	1,30	16,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
Iš viso:			20,83	19,13	35,35	350,60
Iš viso (dienos davinio):			68,27	44,81	170,79	1307,19

1 savaitė
Antradienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-008,1	200	4,79	1,24	35,45	172,12
Grūdėta varškė 5%		80	9,60	5,60	2,20	97,40
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,79	7,24	50,65	326,52

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis)	Sr-020	150	7,33	3,82	11,46	111,21
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kalakutienos ir grikių troškiny (tausojantis)	P-008	200	23,83	3,67	31,01	272,88
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	S-021	100	3,39	6,35	8,82	106,01
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			36,64	14,19	67,58	568,04

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	Ki-005	120	14,98	16,44	3,77	222,92
Juoda duona su saulėgrąžomis		30	2,40	2,70	12,30	83,00
Pjaustyti agurkai (augalinis)	D-003	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,78	19,24	17,22	313,02
Iš viso (dienos davinio):			69,21	40,67	135,45	1207,58

I savaitė
Trečiadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-007	200	3,96	2,56	35,49	180,41
Duona su sviestu 82% su pomidoru (tausojantis)	U-012	30/5/20	2,66	6,84	13,13	124,72
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,02	9,80	61,62	362,13

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-003	150	1,49	2,15	12,51	74,87
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kepta vištienos blauzdelė orkaitėje	P-027	90	14,22	8,24	0,72	166,66
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	Gr-006	100	2,42	0,2	26,78	111,9
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-002	100	1,10	0,15	3,75	20,75
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			21,44	12,59	60,20	466,70

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M-010	100	8,14	11,75	43,30	302,77
Uogų ir bananų tyrė (augalinis)	Pž-005	50	0,60	0,21	9,62	42,75
Pienas 2,5%	G-002	150	5,10	3,80	7,40	84,00
Iš viso:			13,84	15,76	60,32	429,52
Iš viso (dienos davinio):			42,30	38,15	182,14	1258,35

1 savaitė
Ketvirtadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su ryžių gėrimu ir trintomis braškėmis (augalinis) (tausojantis)	Kr-002	200/15	3,72	0,82	39,69	185,46
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,46	5,38	52,76	301,46

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-014	150	2,47	2,38	20,59	113,27
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena su kiauliena	D-012	175	14,71	6,00	46,2	315,67
Grietinė 30%		25	0,60	7,90	0,80	73,00
Morkų lazdelės (augalinis)	D-002	100	1,00	0,20	8,70	40,60
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			20,87	16,83	92,58	620,48

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	V-001	140	21,21	15,59	22,67	299,90
Trintų uogų ir jogurto padažas (tausojantis)	Pž-005	30	1,72	0,81	3,23	23,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/ uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
Iš viso:			23,09	16,56	31,10	346,01
Iš viso (dienos davinio):			53,42	38,77	176,44	1267,95

1 savaitė
Penktadiens
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimų (augalinis) (tausojantis)	Kr-001	150	4,40	2,57	25,60	143,14
Pilno grūdo batonas su sviestu 82% (tausojantis)	U-009	30/5	2,40	5,45	15,61	121,09
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,20	8,42	54,21	321,23

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	Sr-010	150	2,30	6,10	14,78	121,44
Viso grūdo batono skrebučiai		20	1,58	0,90	10,38	55,94
Orkaitėje kepti lašišų-lydekų kotletai (tausojantis)	Ž-008	90	22,56	13,98	2,69	226,52
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,31
Pekino kopūstų porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-012	100	1,42	6,29	4,50	80,22
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			30,65	30,32	53,26	606,67

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M-015	150	13,82	9,77	42,44	312,96
Braškėnis kefyro kokteilis	G-009	100	2,55	1,66	11,21	70,02
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,37	11,43	53,65	382,98
Iš viso (dienos davinio):			54,22	50,17	161,12	1310,88

2 savaitė
Pirmadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr-005	200	4,92	1,96	36,77	184,34
Grikių traputis su tepamuoju sūriu (tausojantis)	U-028	35	4,72	4,62	14,86	121,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,04	6,98	64,63	362,54

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-015	150	5,37	2,36	20,64	124,91
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K-002	200	25,27	10,15	38,83	347,66
Kopūstų morkų salotos (augalinis)	S-009	100	1,29	3,91	7,53	69,63
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			34,02	16,77	83,29	620,14

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	M-001	110	7,66	5,85	41,12	239,38
Trintos šviežios/šaldytos uogos (augalinis)	Pž-005	35	0,30	0,14	6,46	28,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		40	0,2	0,2	5,2	22,88
Iš viso:			8,12	6,15	52,78	290,49
Iš viso (dienos davinio):			52,18	29,90	200,70	1273,17

2 savaitė
Antradienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su avižų gėrimų ir saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	Kr-006	200/3	5,65	3,15	38,40	204,92
Natūralus jogurtas 2,5% su pagardais		100	4,44	1,22	7,42	58,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,49	4,77	58,82	319,92

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausiojantis) (augalinis)	Sr-007	150	1,29	2,25	10,45	67,08
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kalakutienos maltinukas (tausojantis)	P-019	80	19,74	6,12	6,74	160,25
Bulvių košė (tausiojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,31
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-004	100	2,00	0,30	7,20	39,50
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			27,98	13,54	61,05	478,66

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kietųjų kviečių makaronai su vištiena, grietinėle ir konservuotais kukurūzais (tausojantis)	M-012	160/50	20,89	8,74	37,97	315,65
Trapučiai		20	2,20	0,30	15,00	72,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
Iš viso:			23,25	9,20	58,17	410,53
Iš viso (dienos davinio):			61,72	27,51	178,04	1209,11

2 savaitė
Trečiadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su uogomis (tausojantis)	Kr-004	200	7,48	7,14	42,31	261,92
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,22	11,70	55,38	377,92

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	Sr-011	150	2,12	6,1	15,49	118,16
Viso grūdo batono skrebučiai		20	1,58	0,90	10,38	55,94
Kapotos vištienos kepsniukas	P-008	80	21,34	10,51	5,92	203,1
Virti makaronai (tausojantis)	Gr-018	100	5,28	5,06	20,34	147,9
Daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-019	100	1,36	4,46	4,03	61,34
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			31,73	27,06	56,85	589,78

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojantis)	D-021	150	3,72	7,21	33,72	214,57
Ekologiškas kefyras 2,5%	G-003	150	5,10	3,80	7,40	84,00
Pjaustyti agurkai	D-003	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Iš viso:			9,22	11,11	42,27	305,67
Iš viso (dienos davinio):			54,17	49,87	154,50	1273,37

2 savaitė
Ketvirtadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-003	200	5,91	1,15	35,59	168,1
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%) agurkais ir pomidorais (tausojantis)	U-019	20/3/10/5/5	4,03	5,32	10,89	107,53
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,34	6,87	59,48	332,68

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr-004	150	3,2	2,27	17,01	100,7
Grietinė		5	0,12	1,50	0,15	14,5
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,7
Grietinėleje troškinta kalakutiena (tausojantis)	P-011	110	24,27	9,22	5,59	202,52
Virtos bulgur kruopos (tausojantis)	Gr-013	100	3,53	2,83	21,71	126,31
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-001	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			34,11	16,37	63,95	540,34

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	V-003	150	19,72	9,73	30,95	296,86
Grietinės-sviesto padažas	Pž-001	15	0,29	7,13	0,32	62,20
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
Iš viso:			20,17	17,02	36,47	381,94
Iš viso (dienos davinio):			64,62	40,26	159,90	1254,96

2 savaitė
Penktadiens
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-009	200	7,08	2,36	41,62	215,98
Batonas su sviestu 82% virtais kiaušiniai ir pomidorais	U-022	30/5/20/20	5,06	7,83	16,57	156,9
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,14	10,19	58,19	372,97

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojanti)	Sr-022	150	1,95	2,19	15,05	87,27
Žuvies apkepas (tausojantis)	Ž-004	90	14,82	11,05	6,41	184,8
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,3
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S-007	100	1,54	6,10	9,21	95,5
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			21,10	22,39	51,58	490,20

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su varškės įdaru	M-021	90	10,52	9,36	37,92	269,04
Ekologiškas pienas 2,5%		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Iš viso:			16,02	13,56	58,32	410,04
Iš viso (dienos davinio):			49,26	46,14	168,09	1273,21

3 savaitė
Pirmadienis
Darželis



Tvirtinu:
Eglė Varnienė

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-008.1	200	4,79	1,24	35,45	172,12
Trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,57	2,47	59,33	285,57

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-009	150	2,08	2,29	14,79	87,64
Grietinė		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K-010	80	21,14	4,72	6,99	154,41
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Gr-005	100	4,41	1,09	24,26	124,00
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	S-010	120	1,19	3,94	7,42	69,12
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			31,03	13,89	69,90	527,69

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr-025	160	4,96	5,43	16,34	133,98
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82%, varškės sūriu 13% ir pomidorais (tausojantis)	U-025	20/3/35/15	8,61	7,32	12,44	150,05
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			13,89	13,07	39,18	329,79
Iš viso (dienos davinio):			51,49	29,43	168,41	1143,05

3 savaitė
Antradienis
Darželis



Tvirtinu:
Eglė Varnienė

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su avižų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	Kr-001	200	5,35	3,13	31,77	176,65
Pieno 2,5% kokteilis su bananais ir braškėmis (tausojantis)	U-037	180	4,37	2,85	19,51	121,12
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Iš viso:			10,12	6,38	64,28	354,77

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų batatų sriuba (tausojantis)	Sr-025	150	1,83	7,98	11,07	123,38
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai (tausojantis)	Ž-007	70	11,87	17,59	0,03	205,92
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	Gr-006	100	2,42	0,20	26,78	111,90
Burokėlių ananasų salotos (augalinis)	S-006	100	2,36	6,32	9,98	105,94
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			20,57	32,44	64,15	625,08

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai (tausojantis)	Gr-018	100	5,28	5,06	20,34	147,97
Virtos kalakutienos dešrelės (a. r.)	P-030	60	7,02	11,34	0,28	131,22
Agurkas (augalinis)	D-014	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,70	16,50	21,77	286,29
Iš viso (dienos davinio):			43,39	55,32	150,20	1266,14

3 savaitė
Trečiadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė

Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kuskuso kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Kr-010.1	150	4,50	1,72	27,33	142,43
Grikių traputis su tepamuoju sūriu (tausojantis)	U-028	35	4,72	4,62	14,86	121,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,62	6,74	55,19	320,63

Pietūs 11.30 val.

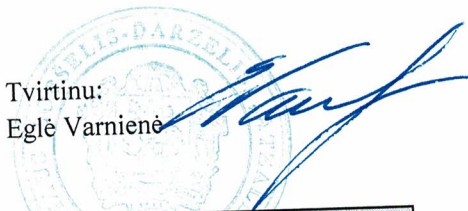
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos frikadelių sriuba (tausojantis)	Sr-020	150	7,4	2,98	18,42	130,71
Bulvių plokštainis su kiauliena	D-005	200	16,78	7,54	37,22	313,73
Grietinė 30%		25	0,60	7,90	0,80	73,00
Morkų lazdelės (augalinis)	D-002	100	1,00	0,20	8,70	40,60
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			25,83	18,65	65,83	561,28

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaniliniai blynai	M-008	120	8,78	13,11	44,91	323,34
Braškių uogienė	Pž-008	25	0,10	0,00	12,50	50,40
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,88	13,11	57,41	373,74
Iš viso (dienos davinio):			44,33	38,50	178,43	1255,65

3 savaitė
Ketvirtadienis
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	Ki-01	120	14,58	16,36	2,13	214,04
Šviesi duona su sviestu 82%	U-011	35/5	1,89	4,38	19,01	118,03
Konservuoti žirnėliai	Pr-001	30	1,46	0,06	4,74	19,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,33	21,20	38,88	408,27

Pietūs 11.30 val.

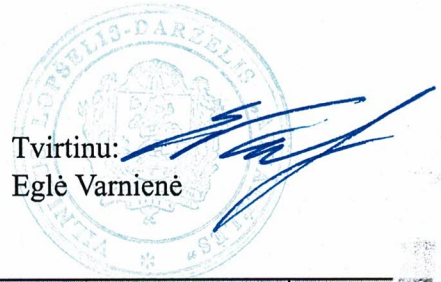
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-027	150	2,78	2,32	21,76	118,59
Grietinė		5	0,12	1,50	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Vištienos maltinukas (tausojantis)	P-007	80	22,63	4,75	5,60	155,18
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,31
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 2 rūšys) (augalinis)	D-001	100	0,90	0,20	3,20	18,20
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			31,26	12,14	67,22	503,80

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vaeškės pudingas (tausojantis)	V-002	140	21,21	15,59	22,67	299,90
Trintos šviežios/saldytos uogos (augalinis) (tausojantis)	Pž-004	35	0,30	0,14	6,46	28,23
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai ir uogos		40	0,16	0,16	5,20	22,88
Iš viso:			21,67	15,89	34,33	351,01
Iš viso (dienos davinio):			71,26	49,23	140,43	1263,08

3 savaitė
Penktadiens
Darželis

Tvirtinu:
Eglė Varnienė



Pusryčiai 8.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	Kr-004	200	7,37	7,08	41,28	256,81
Sūrio lazdelės		20	5,34	4,16	0,07	59,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,11	11,64	54,35	372,81

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr-005	150	1,72	2,21	12,4	75,92
Grietinė 30%		5	0,12	1,5	0,15	14,58
Viso grūdo ruginė duona		30	2,04	0,32	15,60	74,70
Vištienos kalakutienos kukuliai (tausojantis)	P-008	80	20,68	5,25	5,59	151,85
Bulvių košė (tausojantis)	Gr-012	100	2,74	3,02	20,22	119,31
Daržovių salotos su alivuogių aliejumi (augalinis)	S-019	100	1,36	4,46	4,03	61,34
Vanduo su citrina	G-006	150	0,05	0,03	0,69	3,24
Iš viso:			28,71	16,79	58,68	500,9

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vegetariškas ryžių ir daržovių plovavimas (augalinis) (tausojantis)	Kr-025	180	4,44	8,11	38,44	244,39
Agurkas	D-014	100	0,80	0,20	2,30	14,00
Vanduo/arbata	G-001	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,24	8,31	40,74	258,3
Iš viso (dienos davinio):			47,06	36,74	153,77	1132,