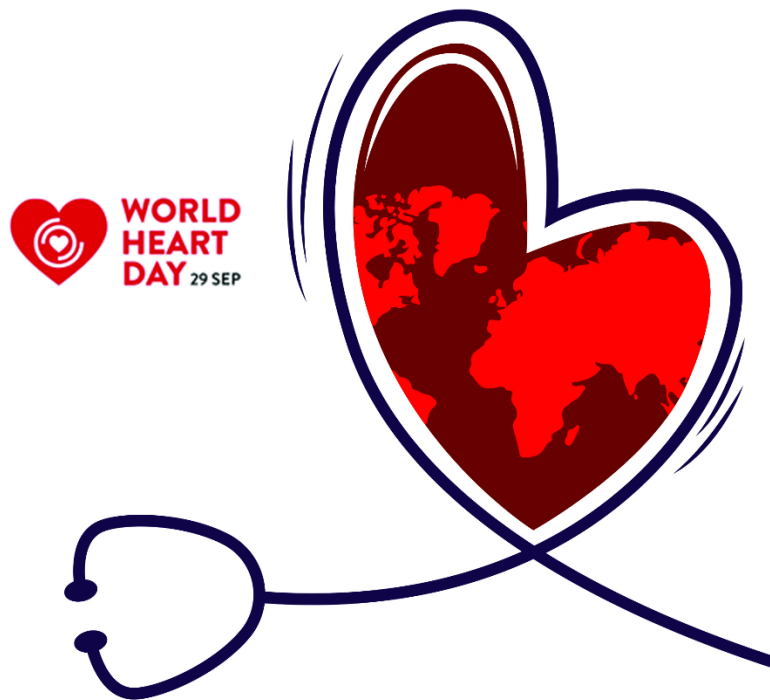


Pasaulinė širdies diena - tai priminimas visiems, kad reikia rūpintis savo širdimi.

Širdis – beveik kumščio dydžio organas, kuris užtikrina kraujo cirkuliaciją, aprūpina organizmą deguonimi ir maisto medžiagomis. Ji taip pat ir sunkiausiai dirbantis kūno raumuo: plaka be pertraukos, nuo pat pirmosios mūsų gyvenimo akimirkos.

Tinkamas rūpestis savo širdimi gali ženkliai sumažinti arba padėti visiškai išvengti miokardo infarkto ir insulto, kurie priklauso širdies kraujagyslių ligų grupei. Tai itin svarbu, nes bėgant metams, organizmas pradeda gaminti daugiau cholesterolio, o jo perteklius didina kraujagyslių užsikimšimą ir miokardo infarkto bei insulto riziką.



I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ikimokyklinio, priešmokyklinio, ugdymo įstaigos bendruomeninio projekto „Pasaulinė širdies diena“ (toliau projektas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslus, organizavimo tvarką, eigą ir dalyvavimo sąlygas.
2. Projektą organizuoja Vilniaus miesto lopšelis-darželis „Šnektis“. Organizatorė ir koordinatore – Socialinė Pedagogė Indrė Morkūnienė.
3. Projekto koordinatoriai ir vykdytojai – Vilniaus miesto lopšelis-darželis „Šnektis“ psichologė Inga Budrienė, sveikatos specialistė Greta Charukevič ir pedagogai.
4. Projekto nuostatai skelbiami Vilniaus miesto lopšelio-darželio „Šnektis“ interneto svetainėje www.snektis.vilnius.lm.lt

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

5. Skatinti ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo įstaigoje minėti Pasaulinę širdies dieną:
 - 5.1 Supažindinti vaikus su Pasaulinės širdies minėjimo diena.
 - 5.2 Suteikti galimybę pedagogams kartu su ugdytiniais (ugdytinių tėvais) kurti, piešti širdeles.
 - 5.3 Skatinti visus rūpintis savo sveikata.
 - 5.4 Ugdyti tinkamą požiūrį į tuos, kuriems reikia pagalbos.
 - 5.5 Skatinti vaikų atjautą, supratingumą.
 - 5.6 Formuoti sveikesnės gyvensenos įpročius.
 - 5.7 Skatinti ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo įstaigos pedagogų ir specialistų bendradarbiavimą, dalijimąsi gerąja patirtimi.

III. DALYVIAI

6. Konkurse kviečiami dalyvauti ikimokyklinio, priešmokyklinio, ugdymo įstaigos bendruomenės nariai: vaikai, tėvai, pedagogai.

IV. ORGANIZAVIMO TVARKA

7. Projektas vyksta nuo **2024 m. spalio 4 d. iki 2024 m. spalio 20d.**

8. Projekto veiklos reikalavimai:

8.1 Dalyviai išklausys paskaitėlę apie sveiką gyvenseną ir kaip svarbu rūpintis savo širdimi.

8.2 Dalyviai kartu piešia širdeles ant marškinėlių ir popieriaus, kurios Spalio 18 dieną bus perduotos kardiologiniams pacientams VUL.

8.3 Grupėje visuomenės sveikatos specialistė Greta Charukevič kartu su socialine pedagoge Indre Morkūniene ir psichologe Inga Budraitiene praves pažintinę pamokėlę (paskaitėlę) apie širdies svarbą žmogaus organizme ir kaip reikia palaikyti sveiką širdelę, kaip reikia rodyti atjautą sergančiajam.

8.4 Klasėse/grupėse vaikai pieš, karpys ir kitaip apipavidalins širdeles skirtas dovanoti kardiologiniams pacientams.

8.5 Pedagogai, specialistai ir tėvai pieš ir dekoruos širdeles ant marškinėlių, kurie vėliau bus padalinti VUL kardiologijos skyriaus registratorėms ir gydytojams.

V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

9. Organizatoriai pasilieka teisę šio projekto metu atsiųstas nuotraukas, veiklų aprašymus panaudoti įstaigos internetinėje svetainėje, spaudoje, internetinėje erdvėje.